



Café Einstein is een ontmoetingspunt voor alle betrokkenen en belangstellenden rondom het thema autisme. We nodigen u graag uit voor deze bijeenkomst:

Woensdag 12 april 2023
19.30 – 21.30 uur

Deze lezing gaat over depressie en suïcidaliteit bij autisme.

Mandy Verleijdsdonk is 35 jaar en woont in Tilburg met haar hondje. Ze is bezig met haar Master psychologie en kreeg een autismediagnose op haar 27e na 10 jaar therapie voor andere diagnoses. Ze geeft lezingen vanuit haar eigen ervaring met autisme en is online actief als vlogger en blogger. Om haar blog te kunnen bekijken kunt u op onderstaande link klikken:

[Klik op deze link!](#)

Een persoonlijk verhaal over de kenmerken, de oorzaken, wat wel en niet geholpen heeft om hieruit te komen en comorbide psychische problemen bij autisme. ***Inzichten en tips worden gedeeld en er is genoeg ruimte voor vragen.***

“Voor het besef van autisme leefde ik mijn leven niet, maar dat van de norm. Daar werd ik uitgeput van en depressief. Na mijn autismediagnose ben ik mijn eigen leven gaan vormgeven. Nu ben ik al vele jaren niet meer depressief en suïcidaal. Ik ben van overleven naar leven gegaan.”

Belangstellenden kunnen zich bij voorkeur aanmelden via ons e-mail adres:

cafeinsteintilburg@outlook.com

Locatie:

RIBW Brabant
Zuiderkruisweg 1
5015 TB Tilburg

Programma:

Inloop vanaf 19.30uur
19.30-20.30uur presentatie gastspreker
20.30-21.30uur informele uitwisseling

Parkeren is gratis op het terrein van RIBW Brabant.

Bus 6 naar Nood-Heikant. Sweelicklaan uitstappen 15 minuten lopen naar zuiderkruisweg 1.

Vanwege veiligheid redenen houden wij de deur gesloten maar bel gerust aan.



Like onze Facebookpagina om op de hoogte te blijven van alle nieuwtjes en informatie over onze bijeenkomsten www.facebook.com/cafeinsteintilburg